

1日マイナス1000g(1kg)CO₂をめざして 家庭でCO₂削減チャレンジしてみてね!

節電アクション(例)

- アイロンはまとめてかける - 4g
- 1日1時間テレビを見る時間を減らす - 6g
- 家電の省エネモードを利用する - 15g
- 使っていない家電のプラグを抜く - 63g
- 冷房時の設定温度を普段より1℃高くする - 41g

節水アクション(例)

- こまめに蛇口をしめる - 4g
- シャワーの使用時間を1分短くする - 74g
- 残り湯を洗濯や打ち水に利用 - 7g
- まとめて洗濯して回数を減らす - 9g
- お風呂に溜めるお湯の量を1割減らす - 36g

- 暖房時の設定温度を普段より1℃低くする - 48g
- 古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替える - 132g
- 冷蔵庫の温度設定を“強”から“中”に - 26g
- 温水洗浄便座は使用後にふたをしめる - 15g

ガソリン(軽油)節約アクション(例)

- 発進時はふんわりアクセルでゆっくりと - 207g
- 早めのアクセルオフをこころがける - 45g
- 長い信号待ちでのアイドリングストップ - 63g
- クルマ通勤からスクーター通勤にする(往復15km) - 2300g
- クルマを使わず公共交通機関などを使う(往復2km) - 180g

HP上では、ほかにも無理なく取り組める効果的な削減方法をご紹介します。ぜひアクセスして
家庭での取り組みにお役立てください。

高知コツコツ削減プロジェクトのHPやFacebook
ではプロジェクトの進捗状況やイベント情報、楽しく
簡単に省エネ効果が上がるエコ情報を随時掲載しています。



『高知コツコツ削減プロジェクト みんなで参加!楽しく省エネ!』
<http://co2co2.npo-kankyonomori.com>



『高知コツコツ削減プロジェクト Facebook』
<https://www.facebook.com/kochico2co2>

高知コツコツ削減コンソーシアム

構成団体

- 特定非営利活動法人 エコネットなんごく ■ 香美市 ■ 香美市教育委員会 ■ 高知県地球温暖化防止活動推進員連絡会 ■ 香南市
- 香南市教育委員会 ■ 四国EPO ■ 南国市 ■ 南国市教育委員会 ■ 『地球村』高知 (五十音順)
- 事務局: 高知県地球温暖化防止活動推進センター

後援

- RKC高知放送 ■ 朝日新聞高知総局 ■ NHK高知放送局 ■ KUTVテレビ高知 ■ KCB高知ケーブルテレビ ■ 高知県
- 高知県教育委員会 ■ KSS高知さんさんテレビ ■ 高知新聞社 ■ 時事通信社高知支局 ■ 毎日新聞高知支局 (五十音順)

お問い合わせ先

高知県地球温暖化防止活動推進センター (特定非営利活動法人 環境の杜こうち)

住所: 〒780-0935 高知市旭町三丁目115番地 こうち男女共同参画センター3階 Tel.088-822-5554 Fax.088-802-2205

Email center@ecolabo-kochi.jp URL <http://npo-kankyonomori.com/ondanka>

※高知県地球温暖化防止活動推進センターは「地域温暖化対策の推進に関する法律」によって高知県より指定を受け、特定非営利活動法人 環境の杜こうちが運営しています。
※本プロジェクトは平成27年度環境省補助事業「地域活動支援・連携促進事業」を活用しています。

高知



CO₂ CO₂ コツコツ削減 プロジェクト

香美市 香南市 南国市

物部川流域まるごとみんなで参加! 楽しく省エネ!

参加者全員に、夏に役立つ「特製 熱中症予防カード」プレゼント!

H27年度
家庭での参加
募集中
香美市、香南市、南国市
以外の方も参加OK



ホームページや専用ハガキで簡単申し込み!

高知県民の方ならどなたでもご参加いただけます。

実施期間 平成27年 8月1日(土)~11月30日(月) 主催 高知コツコツ削減コンソーシアム
(幹事団体 高知県地球温暖化防止活動推進センター)

10月31日(土)まで
エントリー受付中!

HPからの参加特典♪ 長〜く使える“CO₂CO₂環境家計簿”や、“オリジナル ペーパークラフト”など、楽しい特典がいっぱい!

コツコツ削減



HP <http://co2co2.npo-kankyonomori.com> Facebook <https://www.facebook.com/kochi.kccca>

※本プロジェクトは平成27年度環境省補助事業「地域活動支援・連携促進事業」を活用しています。

平成27年度 高知コソコソ削減プロジェクトの概要

今年度の『高知コソコソ削減プロジェクト』は【地域（コミュニティ）部門】と【事業所・団体部門】の2部門で省エネの取り組みをすすめます。
【地域部門】では、一般家庭や PTA、町内会、クラブ活動などの地域の団体・グループで参加していただき、無理なく楽しみながら取り組める「物部川流域まるごとCO₂削減」をめざします。



今年度は地域部門と事業所・団体部門で「電気・水道・ガソリンの削減」に取り組みます

- 地域部門** 地域（コミュニティ）のエコリーダーさんを、地域の地球温暖化防止活動推進員※がサポートしながら、地域ぐるみで電気・水道・ガソリン（軽油）など“家庭における省エネ活動”に取り組みます。（1世帯からの参加もOK!）
- 事業所・団体部門** 電気と水道を主とした、“オフィスにおける省エネ活動”を推進する「グリーンチャンピオン※」に取り組みます。

※地球温暖化防止活動推進員とは
地球温暖化の現状や対策に関する知識の共有やアドバイスなどをおこなうボランティアの方です。
※グリーンチャンピオンとは
職場の仲間の声を反映しながら、オフィスでの省エネを進めていくエコリーダーさんのこと。職場のリサイクルや省エネを推奨する役割を担っています。

プロジェクトへの参加方法 ホームページまたは専用ハガキで申し込み

- 申し込み方法は2通り**
 - パソコンで
HPにアクセス、取り組み目標を選択して直接申し込み。
<http://co2co2.npo-kankyonomori.com/>
 - 専用ハガキで
添付の申込みハガキにご記入後、郵送またはFAXにて事務局に送付。
※注 ハガキでご登録いただいた方もHPから、プロジェクト全体の取り組みがご覧いただけますが、ご自身の個別の数値はご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 参加内容の確認が届きます**

メールまたは郵送にて、参加内容の確認が届きます。ハガキでお申し込みの方は、事務局から取り組み説明書とエネルギーの使用に関する入力票をお送りします。（これらの発送をもってエントリー完了となります）
- 取り組みスタート**

取り組み期間は8月1日から11月30日まで。『高知コソコソ削減プロジェクト』HPの【家庭】でできるエコアクションを参考に、とんとん省エネに取り組みましょう！（チラシの裏面にもあります）
- 取り組みデータの入力**

パソコンからご登録された方は、HPにプロジェクト全体のCO₂削減量を反映させるため、取り組み項目の数値は1ヶ月に1度入力をお願いします。
・ハガキでご登録された方は、お送りした入力票にご記入の上、月に1度専用の返信用封筒がFAXで事務局にご送付ください。
- 取り組み状況の確認**

HPから参加した方は、ご自身のエネルギー使用量と、プロジェクト全体の数値の確認ができます。ハガキでご登録された方は、ご返信いただいた入力票の数値を事務局で入力し、随時ウェブサイトに反映します。
- 結果発表**

取り組み期間終了後、全体の取り組み結果の集計を行い、ウェブサイトで結果を発表します。郵送でご参加の方には封書にて結果をお送りします。
参加申込時に設定した取り組み目標を「達成」できたご家庭には、素敵なエコグッズをプレゼント♪

ご登録後は、HP上の楽しいコンテンツをご自由にお使いいただけます♪

特典その1 家庭の光熱費が見える化。CO₂削減量がすぐわかる！ 便利で楽しい「CO₂CO₂環境家計簿」

電気・ガス・灯油・ガソリン・水道など、家庭で消費されるエネルギーからCO₂の排出量をわかりやすくグラフ化！
光熱費の節約にも欠かせないお役立ちツールです。



特典その2 子どもと一緒に楽しめる、おたのしみダウンロード

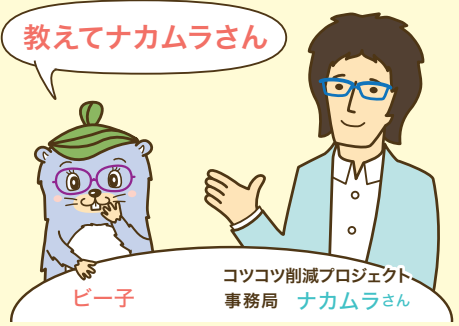
かわいいペーパークラフト、ぬりえ、キャラクター壁紙などをご用意しています♪



今年度のCO₂CO₂削減チャレンジ 今年度は“高知県内の平均値”とご自身の削減率の比較です！

日頃から省エネを心がけていて、もうこれ以上の削減が難しいという方にも楽しく参加していただけるよう、今年度から新しい方式（高知県のベースラインとの比較）を導入します。

これまでのCO₂削減量の算出法とどこが違うの？



- ピー子** : 今回導入されたベースラインってどんなもの？
ナカムラ : うん、ピー子さんの去年と今年5月の電気使用量はどのくらいでした？
ピー子 : 去年は150kwで今年は160kw。がんばったのに、今年は10kwもオーバーしたんですよ。

- ナカムラ** : ふむふむ。昨年5月の高知県は涼しくて比較的過ごしやすかったんですが、今年はかなり暑かったですね。高知県の電気使用量の平均値をみると、昨年の5月が200kwで、今年が220kwです（仮）。
ナカムラ : ということは、県内のみなさんは平均して昨年より10%多く電気を使っていることになります。対して、ピー子さんの昨年と今年の数値を比較すると6%多く使っていますよね。でも、みんなが暑くて10%多く電気を使っているのに対して、ピー子さんはがんばって6%増に抑えています。この4%の差を、ピー子さんのがんばった取り組みとしてCO₂削減量に換算しよう！という考え方なのですよ。
ピー子 : なるほど♪ 実際の使用量は増えていても、今年と昨年の気候の差なども考慮して、県内全体の平均との比較になるってことなんですね。今年はがんばった分がちゃんと削減に反映されるから、ますますがんばらなくちゃ！
ナカムラ : そうそう！ そうなんです！ **今年度の比較目標は“昨年の自分”ではなく“県内の平均”なんです♪**
モチベーションもぐっとアップしますので、今年もぜひみなさん参加してくださいね♪